

عرق چهل گیاه

دانشتنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

عرق چهل گیاه از جمله داروهای گیاهی است که خواص و فواید فراوانی برای سلامتی داشته و جایگاه ویژه‌ای در طب سنتی دارد. متخصصان طب سنتی طبع عرق چهل گیاه را گرم در نظر می‌گیرند. از جمله خواص بی‌نظیر عرق چهل گیاه می‌توان به مواردی از جمله تقویت دستگاہ گوارش، رفع ناراحتی‌های روده، دل درد، نفخ شکم، دل پیچه، ضد استفراغ و تقویت سیستم اعصاب و روان اشاره کرد. عرق چهل گیاه در واقع برخلاف نام خود از چهل گیاه متفاوت تهیه نشده است و در اصل فقط از چند گیاه مفید و مؤثر در درمان بیماری‌های گوارشی به دست آمده است. از جمله گیاهان به کار رفته در عرق چهل گیاه می‌توان به مواردی مانند شیرین بیان، نعنا، پونه و آویشن اشاره کرد که این گیاهان برای آسان شدن هضم غذا جزو مهم‌ترین بسیار مفید بوده و مهم‌ترین خاصیت عرق چهل گیاه را تشکیل می‌دهند. از عرق چهل گیاه می‌توان بدون گرم کردن و یا حل کردن این عرق گیاهی با ماده دیگری استفاده کرد. این موضوع که خواص عرق چهل گیاه تا چه میزان در بهبودی حال افراد تاثیرگذار باشد، بستگی به این مسئله دارد که پیش یا پس از غذا و به چه میزان مورد مصرف قرار گیرد.

موارد مصرف:

- مفید برای تقویت سیستم اعصاب و روان
- کاهش استرس و افزایش آرامش
- موثر برای بازکردن رگ های قلب و عروق و افزایش جریان گردش خون
- کمک به تسکین دردهای قاعدگی حاصل از تداخل های هورمونی
- تسکین دردهای عضلانی و دل پیچه
- کمک به سهولت فرآیند هضم غذا
- موثر برای تقویت سیستم گوارش

اقدامات احتیاطی و مضرات:

عرق چهل گیاه نیز مانند سایر عرقیجات گیاهی در کنار خواص و فواید فراوانی که دارد، ممکن است عوارض و مضراتی نیز به دنبال داشته باشد.

خانم‌های باردار به علت بالا بودن طبع گرم عرق چهل گیاه، به هیچ وجه اجازه مصرف از این عرق گیاهی را ندارند. همچنین برخی از گیاهان مصرف شده در عرق چهل گیاه مستقیماً تأثیرات منفی بر جنین می‌گذارند و ممکن است عوارضی مانند سقط جنین یا بروز کاستی‌ها و نقص‌های مادرزادی در جنین خواهد شد. افراد مبتلا به رفلاکس معده و افرادی که دریچه معده آن‌ها گشاد شده است بهتر است از عرق چهل گیاه استفاده نکنند زیرا عرق چهل گیاه ممکن است موجب تشدید رفلاکس معده شود.

مصرف عرق چهل گیاه به افرادی که به عرقیجات با طبیعت گرم و خشک، حساسیت و آلرژی داشته و واکنش‌هایی مانند کهیر، سرفه، خشکی دهان و زبان و غیره را از خود نشان می‌دهد، توصیه نمی‌شود و بهتر است از مصرف مداوم عرق چهل گیاه اجتناب کنند.

شرایط و نحوه نگهداری:

عرقیات را در مقابل نور خورشید نگه ندارید چرا که عطر و خاصیت خود را از دست می دهند. آنها را در ظرفی که درب آنها پرس شده باشد نگهداری کنید. عرقیات بهتر است در جای خنک همچون یخچال نگهداری شود و هرگونه تغییر در عطر، طعم و رنگ عرقیات نشان دهنده کیفیت پایین و غیرقابل مصرف شدن آن است.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵